



Курс «Group Facilitation» глазами выпускников

Профессионализм и ценность знаний

- **Ведущий групп — это профессия.** Программа стоит каждого вложенного доллара. Ценность полученных знаний настолько высока, что каждый цент оправдывает то, из чего я теперь состою как профессионал.
- **Приглашённые спикеры** — профи очень высокого уровня. Это редкая возможность увидеть разные стили работы и понять, как быть ведущим, особенно в реалиях Израиля.
- **Интуитивные знания** обретают теоретическую базу, превращаясь в глубокий анализ себя и своей жизни.
- Когда приходит эксперт и на целый день погружает тебя в свой профессиональный мир — это бесценный опыт.
- **Главный вывод:** я платила за свое образование сама, и это окупится на 500%.

Личностный рост и психология

- **Курс дает осознанность.** Он позволяет поднять самооценку и почувствовать свою «валентность».
- **Телесная практика** — очень важный опыт. Это про нормальность. Группа дала мне понимание: ошибаться не стыдно. Я наконец разрешила это себе.
- Программа дала мне силы реализовать свой диплом и двигаться к цели стать клиническим психологом.
- **Главный итог:** теперь я работаю с психологом. Я научилась не прятаться за методиками и инструментами, а быть в моменте и не забывать о себе.
- Раньше я знала, как у меня всё работает «по-старому». Теперь я пробую по-новому и смотрю, что из этого получается.

Про самопознание и адаптацию в Израиле



- **Это лучший способ понять себя в этой стране.** Ни одна другая программа Маса не дает такой глубокой осознанности. Время на размышления о себе накладывается на новый контекст жизни в Израиле — и это дает мощный толчок вперед.
- У меня есть выбор: что брать, а что нет. В меня не пытаются ничего «впихнуть», и это создает высокий уровень комфорта.
- Ощущение, будто я заканчиваю очень крутую школу. Много поменялось, исследование себя шло через множество разных фильтров.

Призыв к действию (Эмоции)

- **Участвуйте во всем, за всё уплачено!** ;) Описание не передаст того, что вы переживете на самом деле — реальность будет в 1000% сильнее и значимее.
- Если вам есть в чем «покопаться» и вы едете с открытым сознанием — это будет полезно в любом случае.
- **Это программа почти для всех.** Неважно, любите вы копать в себе или боитесь этого. Вероятность, что она вам не подойдет — минимальна. Возможно, это самая «широкая» программа на Маса по охвату аудитории.
- Программа не про «мадриховство» и не просто про теорию. Она про осмысление себя и людей. Готов смотреть внутрь себя и открываться другим? Тогда иди!