



## Курс психологической помощи

### Сокращенный учебный план

- Многомерная модель развития устойчивости профессора Молли Лахад – теория и инструменты – 12 часов
- Соматическая работа как центральный канал обработки травматического опыта - 4 часа
- Выявление ситуаций дезориентации - как я могу помочь людям рядом со мной? - 4 часа
- Инструменты планирования от ресурса — 2 часа
- Самосострадание как позиция, способствующая психическому здоровью – 2 часа